

JAARVERSLAG 2024

JONG AMSTERDAM UMC



Een woordje van de voorzitter

Bij Jong Amsterdam UMC zijn we altijd in beweging, en ook in 2024 hebben we niet stilgezeten. Met trots blik ik terug op een fantastisch 2024, een jaar vol mijlpalen en successen van Jong Amsterdam UMC!

In 2023 hebben we onze strategie opnieuw onder de loep genomen en in 2024 hebben we hier met frisse energie vorm aan kunnen geven. ✨

Hierbij richten we ons op drie strategische lijnen waarin alles samenkomt waar wij voor staan: *inspireren, profileren* en *verbinden*. Want daar draait het om bij ons: jonge collega's enthousiasmeren, zichtbaar maken waar we voor staan en ervoor zorgen dat de jonge generatie zich thuis voelt in ons ziekenhuis!

Onze kernwaarden – DOE waar je ZIN in hebt – zijn écht van ons:

- **Duurzaamheid:** Niet alleen voor de planeet, maar ook goed zorgen voor jezelf en elkaar
- **Ontwikkeling:** Altijd blijven groeien, leren en anderen inspireren om hetzelfde te doen.
- **Eigenzinnigheid:** Met plezier en een frisse blik dingen nét even anders aanpakken.

Deze kernwaarden helpen ons om als jonge generatie binnen Amsterdam UMC te blijven groeien en impact te maken. Ik ben trots op wat we samen bereikt hebben en kijk vol vertrouwen vooruit. Ook in 2025 blijven we bouwen aan een hechte community waarin jonge medewerkers centraal staan – met volop ruimte voor nieuwe ideeën, persoonlijke ontwikkeling en vooral veel plezier!

Ik wil alle Jong Amsterdam UMC bestuursleden van harte bedanken voor jullie inzet, passie en betrokkenheid! Wat hebben we een mooie stappen gemaakt met elkaar in 2024! Benieuwd naar wat voor mooie stappen dit zijn? Dat lees je hieronder in het jaarverslag!

Na een inspirerende brainstorm hebben we ook in 2025 weer een hoop nieuwe events voor jullie in petto. ✨ In 2025 zullen Nona en ik het stokje met veel vertrouwen overdragen aan de volgende voorzitter en vice-voorzitter: Karin de Vries en Suzanne Janson (resp.)! Op naar weer een fantastisch jaar 🚀

Jonge groet,
Namens het Jong Amsterdam UMC bestuur,

Kevin van den Berg
Voorzitter Jong Amsterdam UMC

**BENIEUWD NAAR DE REST VAN ONZE STRATEGIE?
LEES DAN ONS STRATEGIEDOCUMENT!**

Voorwoord Karen Kruijthof

LID VAN DE RAAD VAN ADVIES

Als je dit jaarverslag hebt bekeken, realiseer je je weer: Jong Amsterdam UMC geeft ons door zo'n jaar heen veel mooie voorbeelden van thema's in Amsterdam UMC. Daarmee hebben alle deelnemers aan 'Jong' meteen hun strategische lijnen te pakken: ze inspireren niet alleen elkaar, maar ook de rest van Amsterdam UMC; ze profileren zich op belangrijke thema's als diversiteit en inclusie en ze verbinden hun eigen interesses en ontwikkeling met belangrijke onderwerpen in Amsterdam UMC. Goed om dit voor 2024 ook weer op een rijtje te zien in dit jaarverslag.

Vanuit de raad van bestuur van Amsterdam UMC maak ik deel uit van de raad van advies van Jong Amsterdam UMC. Maar vaak voelt het andersom: de ideeën van 'Jong' zijn belangrijke adviezen voor ons! Een voorbeeld. Het jaar 2024 was het eerste 'echte' jaar van Amsterdam UMC als juridisch één organisatie. We hebben dan ook tijd en aandacht besteed aan de nieuwe strategie van Amsterdam UMC. En 'Jong' dacht daarover heel goed mee. Met veel creativiteit en energie. Dank voor jullie deelname en adviezen.

Ook het bestuur blijft al jaren continu goed ingevuld. Ondanks wisselingen, wat logisch is in een jonge populatie, is er nooit een dip in de bemensing of in de activiteiten. Kevin van den Berg werd in 2024 voorzitter en Nona Schmidt vicevoorzitter. Ook andere functies in het bestuur werden steeds goed ingevuld.



Nogmaals dank voor jullie bijdragen in 2024, onder andere aan onze nieuwe strategie. We zijn nu alweer benieuwd naar jullie ideeën over de uitvoering van die strategie, én natuurlijk naar alle events in 2025!

Namens de raad van bestuur en namens de raad van advies,

Karen Kruijthof

Inhoudsopgave

1. Een woordje van de voorzitter
2. Voorwoord Karen Kruijthof
3. Focuspunten
 - a. Verbinden
 - b. Inspireren
 - c. Profileren
4. Groei Jong Amsterdam UMC
5. Dankwoord

Verbinden

Dit jaar zorgden we weer voor veel verbinding tussen onze leden met nieuwe evenementen zoals gymmen in een gymzaal, bezoeken aan het openlucht filmfestival en een alcoholvrije proeverij. Tegelijkertijd bleven onze klassiekers onverminderd populair: van First Dates en onze altijd gezellige borrels. Tenslotte blijven we steeds op zoek naar nieuwe en grotere locaties - omdat veel van onze evenementen zelfs met extra kaarten steeds razendsnel uitverkocht zijn.

WORLD OF NIX PROEVERIJ

Dry January werd in stijl afgesloten tijdens de alcoholvrije proeverij van World of Nix eind januari! Het proeven van zorgvuldig uitgekozen en spannende witte en rode alcoholvrije wijnen 🍷 was niet het enige wat ons geleerd werd, ook werd er met passie verteld over het alcoholvrije wijnproces 🍇. Het selecteren van geschikte wijnhuizen en hoe alcoholvrije wijnen hun opmars aan het maken zijn. Aan het eind kwam zelfs het 'alcoholvrij sterk' tevoorschijn, met vele recepten voor verrassende alcoholvrije cocktails.



FIRST DATES

Op Valentijnsdag hing er ook bij Jong Amsterdam UMC liefde in de lucht. Samen met het AvL organiseerden wij weer onze eigen versie van het welbekende programma First Dates 🍷! Na meer dan 150 aanmeldingen waren er uiteindelijk 60 lucky singles die gematcht waren aan de potentiële partner van hun dromen. Er kwamen dates aan met een rode roos 🌹 voor hun date en een ander bracht zelfs een doos bonbons mee! In Café Het Huis van Iemand Anders zat de sfeer er goed in, menig date bleef nog even plakken nadat de 'officiële' date voorbij was. Vorig jaar is er zelfs een relatie tot stand gekomen dankzij deze avond(!!). En ook dit jaar zagen wij een aantal glunderende gezichten het pand samen verlaten...



GYMMEN

In april waanden 30 Jonge Amsterdam UMCers zich weer terug in hun kinder/tienerjaren. Niet in de schoolbanken, maar tijdens een gymles voor volwassenen! 🍷 Tikkertje, apenkooien, lintjes afpakken en afsluitend een ouderwets potje trefbal. Na een rustige start liep de spanning al snel op en barstte de competitie los. Jonge fanatiekelingen rolden op de matten en sprongen over de kasten om daarna, met een fikse bloos op de wangen, dit sportieve evenement af te sluiten met een kleine borrel bij Café Wildschut. Het was een daverend succes! 🍷

OPENLUCHT FILMFESTIVAL

De zomer is het seizoen voor openluchtbioscopen en natuurlijk deed Jong hier enthousiast aan mee 🍿! Op donderdagavond 22 augustus waren we met bijna 40 Jong Amsterdam UMC'ers aanwezig in het prachtige Amsterdamse Bostheater voor een bijzondere filmavond 🌳.

Het was een fijne, zachte zomeravond; perfect voor een openluchtbioscoopervaring. De sfeer in het Bostheater was fantastisch en de film Frida was enorm inspirerend. Deze film bood een fascinerende inkijk in het boeiende, maar ook tragische leven van Frida Kahlo.

Al met al was het een topavond die zeker voor herhaling vatbaar is!

JO-MI-BO SEIZOENSBORRELS

Afgelopen jaar organiseerden we elk seizoen een Jong Middag Borrel; Lentekriebels, Hot Summer, Herfstborrel en de befaamde Kerstborrel. 🌞🍷🌲 De animo was enorm: iedere editie was rap uitverkocht, zelfs toen we uitweken naar grotere locaties. Van een intieme herfstborrel tot een feestelijke kersteditie, elke bijeenkomst bood de gelegenheid om collega's te ontmoeten, bij te praten en te ontspannen na een drukke werkdag. Met een gezellige sfeer, goede gesprekken en heerlijke hapjes kijken we terug op een geslaagd jaar vol verbinding.

Inspireren

We maakten ons dit jaar sterk voor een inclusievere werkomgeving door een interne commissie Diversiteit & Inclusiviteit op te richten en opnieuw actief bij te dragen aan het inspirerende Wees Jezelf Festival. Ook op gebied van duurzaamheid hebben we niet stil gezeten met twee kledingruilevenementen en een cursus duurzaam beleggen. Daarnaast hebben wij al onze events zo duurzaam mogelijk georganiseerd, bijvoorbeeld door uitsluitend vegetarische hapjes en eten te serveren én de aanwezigen te stimuleren om met het openbaar vervoer of de fiets te komen!

Ons symposium stond dit jaar helemaal in het teken van Breaking Barriers. De deelnemers werden uitgedaagd om samen drempels te verkennen en te doorbreken. Door inspirerende sprekers en open gesprekken werden deelnemers uitgedaagd om buiten hun comfortzone te treden en bij te dragen aan een inclusievere en innovatievere zorg.

In 2025 gaan wij ons eerste culturele evenement organiseren genaamd Ubuntu. We hopen op dit evenement de culturele diversiteit in het Amsterdam UMC te kunnen vieren met behulp van lekker eten en muziek voor en door collega's.



IJHALLEN

Jong Amsterdam UMC en het Centrum voor Duurzame Zorg hebben dit jaar twee keer de handen ineengeslagen voor een kledingruil- en verkoop-evenement. ♻️👕 Een hoop medewerkers hadden hun kledingkasten doorgespit en mooie items verzameld om te ruilen, weg te geven of te verkopen.

Bewustwording

Door tweedehands als je eerste keus te maken, kun je je impact op het milieu fors verlagen. Je kunt ongeveer 40 kilo CO2 per jaar besparen door 6 (nieuwe) kledingstukken minder te kopen. Als iedere Nederlander dat zou doen, scheelt het net zoveel CO2-uitstoot in een jaar als 85.000 keer met de auto rond de wereld! En je bespaart een hoop geld, een echte win-winsituatie dus.

CURSUS DUURZAAM BELEGGEN

Met heel veel plezier kijken we terug op de Cursus Duurzaam Beleggen 🌱 in samenwerking met het Centrum voor Duurzame Zorg! Tijs Wentink, de financiële expert van de avond, nam ons mee op een avontuur door de wereld van duurzaam beleggen. Van de basisprincipes tot eigen stappen in de duurzame beleggingsarena. Na de leerzame sessie was er ruimte voor ontspanning met wat (speciaal)biertjes van Brouwerij Troost en persoonlijk advies van Tijs. Onze grote dank aan jullie allen voor de betrokkenheid, het enthousiasme en de inspirerende vragen ❤️!

WEES JEZELF FESTIVAL

Één augustus vierden we de diversiteit in het Amsterdam UMC met het Wees Jezelf Festival! 🌈☀️

Een stralende dag vol DJ-talent van eigen bodem, lipsync acts van Abby OMG en Puma Hilton en meer dan 2000 collega's op de dansvloer! Een festival waarbij we met trots de (LHBTQIA+) diversiteit van onze medewerkers vieren. Samen hebben we er een dag van gemaakt om nooit te vergeten! We hebben allemaal enorm genoten en hopen jullie allemaal ook!

Veel dank ook aan alle DJ collega's, Thuishaven en alle vrijwilligers zonder wie het festival niet zo geweldig had geweest!

SYMPOSIUM "BREAKING BARRIERS"

Op 24 oktober vulde Café-Resto V12 zich met medewerkers van het Amsterdam UMC. Een inspirerende avond, gericht op ondernemerschap, inclusiviteit en persoonlijke groei.

Na een heerlijke rijsttafel, waar sommige mensen niet twee maar zelfs drie keer van opschepten, opende Priscilla Maria namens Inclusive Care de avond met een open gesprek over haar persoonlijke ervaringen in de (inclusieve) zorg.

Hierna vertelde huisarts en zorgondernemer Bernard Leenstra vol enthousiasme over ondernemerschap in de zorg. Middels een paar kritische vragen wist Kinder IC-arts Job van Woensel ons allen aan het denken te zetten. Wat betekent het nou écht om 'in balans' te zijn en hoe laad je jouw batterij weer op?

Anna Noyons van INK vertelde ons over Stichting Mensenkenners. Hoe je buiten je eigen bubbel kunt (en moet) treden om een meer inclusieve houding tegenover mensen met een beperking te creëren.

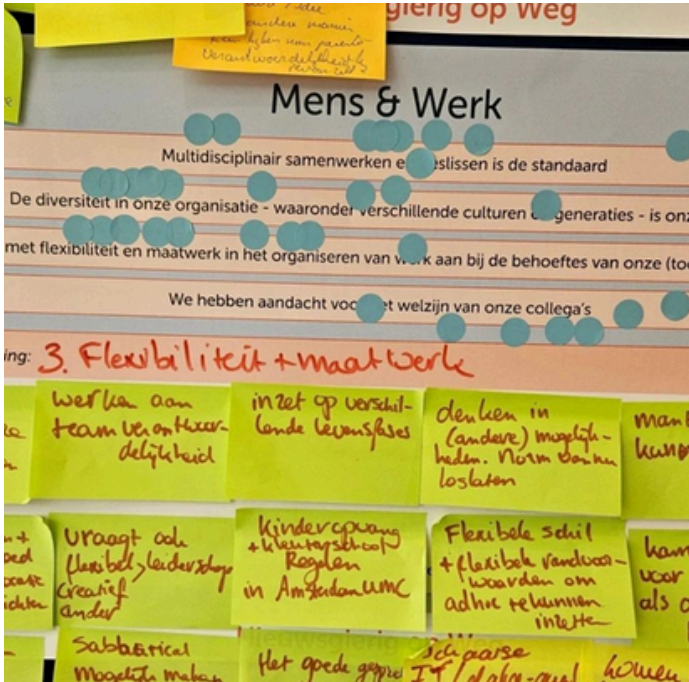
De avond werd afgesloten met Judith Huirne, gynaecoloog in het Amsterdam UMC die ons vertelde over haar inspanningen om vrouwspecifieke zorg zichtbaarder te maken.

De rode draad van de avond? Durf te beginnen, leer van je ervaringen en blijf groeien!



Profileren

Dit jaar hebben we grote stappen gezet in onze professionalisering. We hebben onze stem laten horen binnen én buiten de organisatie. Zo droegen we bij aan de meerjarenstrategie van het Amsterdam UMC (met als hoogtepunt de strategie tweedaagse) en waren we betrokken bij de Jonge Zorgveranderaarsessies van SeederDeBoer voor de NFU. 🍌



STRATEGIE TWEEDAAGSE

200 medewerkers van Amsterdam UMC kwamen dit jaar bij elkaar om mee te denken over de nieuwe meerjarenstrategie van Amsterdam UMC (2025-2030). Onze Jonge Amsterdam UMC bestuursleden mochten hierbij aansluiten om de stem van de jonge medewerker te vertegenwoordigen.

Voorafgaand namen enkele bestuursleden deel aan gedachtenvormende expertsessies. Dankzij de input van Jonge Amsterdam UMC'ers via Instagram en Google Forms konden wij goed beslagen ten ijs komen. Het was fantastisch om te zien dat iedereen openstaat voor onze mening en er een bereidheid is om dingen anders in te richten.

De thema's die de jonge Amsterdam UMC'ers het meest belangrijk vinden – preventie, duurzaamheid en flexibele arbeidsvoorwaarden – kwamen duidelijk terug tijdens de discussies. De urgentie om als Amsterdam UMC aantrekkelijker te worden als werkgever voor jonge medewerkers was duidelijk merkbaar!



NFU

Ook werd Jong Amsterdam UMC uitgenodigd de stem van de jonge medewerker te vertegenwoordigen bij de ontwikkeling van de meerjarenstrategie van de NFU - Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra. We namen deel aan de Jonge zorgveranderaarsessies van SeederDeBoer. Hierin hebben we geprobeerd zaken die door de jonge zorgmedewerker belangrijk vinden extra te benadrukken ✨! We hebben het belang van duurzaam werkgeverschap (werkplezier), innovatie, het gebruik en de ontwikkeling van AI, eveneens als het belang van een actievere stem in het maatschappelijk debat aangestipt.

Wij hopen natuurlijk dat de NFU onze input mee zal nemen bij het ontwikkelen van hun strategie! Het was in ieder geval een ontzettend leuke én leerzame ervaring voor ons om als Jonge medewerker hieraan ons steentje te mogen bijdragen. En 10 punten voor de NFU dat ze bereid waren naar onze stem te luisteren! 🍌 🍌



Groei

*JE JONGE COLLEGA'S ZIJN LEUKER
DAN JE DENKT*

2024 stond in het teken van groei en zichtbaarheid, en dat is gelukt dankzij het enthousiasme van de Jong Amsterdam UMC community én de inzet van onze bestuursleden.

Flyeren en posters

In zowel AMC als VUmc gingen leden van het Jong Amsterdam UMC bestuur op pad om te flyeren. Jonge medewerkers werden persoonlijk benaderd en uitgenodigd om zich ter plekke in te schrijven voor onze nieuwsbrief of ons te volgen op Instagram en LinkedIn. Commissie Relaties heeft posters/flyers ontworpen met een QR-code waardoor medewerkers zich gemakkelijk en snel konden aanmelden. Deze posters zijn later op strategische plekken in het ziekenhuis opgehangen om nog meer medewerkers te bereiken.

Evenementen

Ook onze evenementen dragen bij aan groei en zichtbaarheid van de Jong community. Veel evenementen waren dit jaar binnen een dag uitverkocht! In een aantal gevallen hebben we extra kaarten kunnen regelen om nóg meer Jong Amsterdam UMC'ers te verwelkomen.

LinkedIn in de spotlight

Ook op LinkedIn hebben we een tandje bijgezet. Commissie Relaties heeft de taak op zich genomen om na een evenement een terugblik te plaatsen op dit platform, zo blijven we bouwen aan waardevolle connecties, houden we iedereen betrokken en hopen we connecties te inspireren.

Cijfers

Onze inspanningen hebben hun vruchten afgeworpen, en dat zien we terug in de cijfers van 2024:

- ✉ 181 nieuwe aanmeldingen voor de nieuwsbrief
- 📸 2.595 volgers op Instagram
- 💼 425 volgers op LinkedIn

Ons doel voor 2025? Nog meer jonge medewerkers inspireren, verbinden en betrekken bij Jong Amsterdam UMC. 🚀

Dankwoord

SAMENWERKINGSPARTNERS

Graag willen wij via deze weg de leden van onze Raad van Advies bedanken voor hun input.

- Jessika van Kammen (Directeur Research Support)
- Jorg Oddens (Uroloog)
- Kareliene Pouw (verpleegkundig directeur)
- Karen Kruijthof (Lid RvB)
- Yolande van der Linden-Schaeffer (Directeur HR)

Wij willen in het bijzonder Karen Kruijthof bedanken voor alle wijze woorden en het vertrouwen in ons. Wij kijken uit naar de samenwerking in 2025.

Ook dank aan de Ondernemingsraad, Verpleegkundig Advies Raad, Education Board, Centrum voor Duurzame Zorg en Diversiteit & Inclusie groep voor de goede samenwerking.

LEDEN VAN HET BESTUUR

Wij willen graag alle leden van het bestuur bedanken voor hun vrijwillige inzet het afgelopen jaar. Jullie energie en nieuwe ideeën voor events zijn fantastisch. Wij kijken er naar uit om het volgende jaar nog hechter te worden als team en als Jong Amsterdam UMC verder te professionaliseren.

Het bestuur 2024 bestond uit (rol):

- Kevin van den Berg (voorzitter)
- Puck Scheltens (voorzitter)
- Nona Schmidt (vice-voorzitter)
- Sjoerd Koopman (penningmeester)
- Amber Bakker (secretaris)
- Annemijn Masselink (communicatie)
- Merel Peletier (communicatie)
- Merve Susam (communicatie)
- Willemijn Ekens (communicatie)
- Pierette Oomes (social media)
- Karin de Vries (relaties)
- Sabine Haggenburg (relaties)
- Florian Ellenbroek (algemeen)
- Erik Michels (algemeen)
- Suzanne Janson (algemeen)



jongamsterdamumc@amsterdamumc.nl



[@jong.amsterdam.umc](https://www.instagram.com/jong.amsterdam.umc)



Jong Amsterdam UMC