

Jaarverslag 2025 Jong Amsterdam UMC



Jong Amsterdam UMC is hét platform voor (en door) jonge collega's in Amsterdam UMC.

In dit document lees je het jaarverslag van Jong Amsterdam UMC en blikken we terug op 2025.

www.jongamsterdamumc.nl

Inhoudsopgave

1. Een woordje van de voorzitter
2. Voorwoord Hans van Goudoever
3. Kernwaarden
 - a. Verbinding
 - b. Inspiratie
 - c. Vertegenwoordiging
4. Samenwerkingen
5. Dankwoord
6. Slot

1. Een woordje van de voorzitter

Jong Amsterdam UMC vervult een belangrijke rol binnen onze organisatie. Wij brengen jonge collega's samen, inspireren onze leden op belangrijke thema's en laten de stem van jonge medewerkers doorklinken binnen Amsterdam UMC. Juist die combinatie van verbinding, inspiratie en vertegenwoordiging maakt Jong Amsterdam UMC waardevol.

Ook in 2025 heeft het Jong bestuur zich hier met volle overtuiging voor ingezet. Een jaarverslag is altijd een mooi moment om stil te staan bij wat we samen hebben bereikt en om te laten zien hoeveel energie en betrokkenheid er leeft onder jonge collega's binnen Amsterdam UMC.

Met trots kijken we terug op een jaar waarin we maar liefst 15 (!) evenementen organiseerden. We ontmoetten inspirerende mensen van binnen en buiten onze organisatie en bouwden verder aan waardevolle samenwerkingen. Daarmee hebben we opnieuw gewerkt aan een sterk en zichtbaar netwerk van jonge collega's.

Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de tomeloze inzet van het bestuur, dat barst van de creativiteit en ambitie om Jong Amsterdam UMC telkens weer een stap verder te brengen. Ook het enthousiasme van onze leden en de betrokkenheid van onze samenwerkingspartners waren onmisbaar. In dit jaarverslag lees je daar meer over.

Dank voor je interesse in Jong Amsterdam UMC. Ik wens je veel leesplezier en hoop dat onze energie voelbaar is in dit verslag.

Karin de Vries

Voorzitter Jong Amsterdam UMC



Wil je meer weten over onze koers? Bekijk dan ook ons [strategiedocument](#).

2. Voorwoord Hans van Goudoever

Als voorzitter van de Raad van Bestuur wil ik graag het bijzondere belang van Jong Amsterdam UMC onderstrepen. Jullie bestaan omdat jullie er toe doen! Jong Amsterdam UMC vertegenwoordigt een heel groot deel van de organisatie en als ik navraag is geloof ik de leeftijdsgrens 35, maar ik hoorde dat mensen graag na het bereiken van die leeftijd nog een flink aantal jaar deel willen uitmaken van Jong Amsterdam UMC! Dat begrijp ik want Jong Amsterdam UMC is een onmisbare motor voor vernieuwing, verbinding en inspiratie binnen onze organisatie. Jullie frisse blik, energie, verantwoordelijkheid en betrokkenheid voor de toekomst zijn van grote waarde voor de strategische koers "A Healthy Future for All" die wij als Amsterdam UMC varen.

Het is dan ook mijn nadrukkelijke voornemen om Jong Amsterdam UMC een nog prominentere rol te geven in de strategische ontwikkeling van ons ziekenhuis. We laten jullie stem al structureel doorklinken in de besluitvorming over de grote thema's van de toekomst, zoals innovatie, duurzaamheid, diversiteit en werkplezier, maar dat zouden we als Raad van bestuur nog wel willen uitbreiden door jullie ook letterlijk het podium te geven op al onze belangrijke strategische bijeenkomsten. Alleen samen kunnen we Amsterdam UMC toekomstbestendig maken.

Tegelijkertijd hecht ik veel waarde aan de sociale activiteiten en het verbindende karakter van Jong Amsterdam UMC. Amsterdam UMC is, vanwege zijn omvang, in veel opzichten een fors dorp: een hechte gemeenschap waar ontmoeting en interactie leiden tot nieuwe vriendschappen, waardevolle netwerken en een prettige werksfeer. Ons werk doet er toe en kan ook soms best heftig zijn. En ook dat laatste verbindt. Juist deze sociale dynamiek maakt ons sterker en zorgt ervoor dat iedereen zich thuis kan voelen.

Ik wil Jong Amsterdam UMC bedanken voor hun enthousiasme, inzet en betrokkenheid. Laten we samen blijven investeren in verbinding, inspiratie en groei – voor nu en voor de toekomst van Amsterdam UMC.

Hans
Voorzitter RvB Amsterdam UMC



3. Kernwaarden

Jong Amsterdam UMC heeft drie kernwaarden: verbinding, inspiratie en vertegenwoordiging. Door middel van het organiseren van uiteenlopende evenementen hopen wij onze leden te verbinden en ook te inspireren op het gebied van duurzaamheid, diversiteit & inclusie en gezondheid. Daarnaast zien wij Jong Amsterdam UMC als vertegenwoordiging van jonge medewerkers in het huis en vertegenwoordigen wij deze stem graag bij verschillende beleidsvraagstukken.

A. Verbinding

Verbinding is ieder jaar een belangrijk uitgangspunt voor ons. Ook in 2025 brachten we jonge collega's samen en bouwden we verder aan een hecht netwerk. Dit jaar overtroffen we onszelf met de organisatie van maar liefst vijftien sportieve, educatieve en gezellige evenementen. We nemen je graag mee in een terugblik op onze activiteiten.

Sportief

- **Padel Clinic bij The Padellers.** Dankzij een enorm enthousiasme hebben we dit jaar niet één maar twee keer een padel clinic georganiseerd! In januari traptten we af bij The Padellers met een clinic en aansluitend toernooi, afgesloten met heerlijke pizza's. Omdat dit event binnen een kwartier was uitverkocht, herhaalden we het in februari met opnieuw veel succes. In februari 2026 staat dit succesvolle event weer op de planning.
- **Jeu de Boules.** In mei waanden we ons in Franse sferen bij Mooie Boules. We gingen in stijl, met baret op, de strijd met elkaar aan. We hebben mooie worpen voorbij zien komen en veel gelachen met elkaar. Het was een geslaagde avond in Amsterdam Oost.
- **Run Event.** Dit jaar was ons eerste runevent een feit! Met een enthousiaste groep liepen we 5 kilometer en sloten af met een drankje bij The Hoxton. Sindsdien zijn we te volgen op [Strava](#) en kijken we uit naar meer runclub-events in 2026.
- **Curlen.** Ook in de winter waren we actief in Amsterdam Oost, ditmaal op de Jaap Edenbaan. Deze plek was het decor voor een fanatiek potje curlen. Collega's streden om een mooie bokaal onder toezicht van twee enthousiaste curl-trainers. De warme chocomel na afloop maakte het helemaal af!



Educatief

- **Plant Your Own Edible Urban Garden.** In samenwerking met het Centrum voor Duurzame Zorg organiseren we ieder jaar een evenement. Dit jaar stond de workshop 'Plant Your Own Edible Urban Garden' op het programma, waarin we leerden hoe je op een klein oppervlak, zoals een Amsterdams balkon, je eigen moestuin kunt creëren. We begonnen de workshop gezellig met een heerlijke kop soep en na afloop kreeg iedereen een stekje mee naar huis.



- **Kookworkshop.** Ook de kookworkshop in april was één van de bestsellers van het afgelopen jaar. Op twee verschillende avonden volgden collega's een kookworkshop. De ene groep bereidde en proefde Indonesische gerechten, terwijl de andere groep zich waagde aan de Italiaanse keuken. Dit alles in onze eigen keuken op locatie VUmc. Een mooie manier om gebruik te maken van onze eigen faciliteiten in Amsterdam UMC, top!

- **Snijzaal.** Over het benutten van onze eigen faciliteiten gesproken, we hebben een event georganiseerd in onze Snijzaal op locatie VUmc! Wat gebeurt daar nou echt? Dat hebben Amsterdam UMC-medewerkers in december zelf ervaren tijdens een rondleiding en inspirerende lezing in de Snijzaal. Het was een inspirerende middag waarin de deelnemers veel hebben geleerd over de anatomie van het menselijk lichaam.
- **Ubuntu.** Dit jaar hebben we ook samengewerkt met het Diversiteit & Inclusie-team van Amsterdam UMC. We organiseerden Ubuntu, een feestelijke avond voor én door medewerkers, waarin we samen de culturele rijkdom binnen onze organisatie vierden. Prof. Dr. Prabath Nanayakkara, hoogleraar acute interne geneeskunde en hoofd van de sectie algemene interne geneeskunde bij Amsterdam UMC, trad op met zijn band 'VU Good Men'. Meerdere andere medewerkers kookten heerlijke gerechten en namen die mee om zo verschillende keukens te proeven. Buurthuis Holendrecht fungeerde als ideale locatie om samen te komen en de culturele rijkdom van Amsterdam UMC te vieren.

Fun

- **First Dates.** Een jaarlijks terugkerend evenement, dit jaar in samenwerking met het Antoni van Leeuwenhoek (AvL) ziekenhuis. In totaal ontvingen we bijna 200 aanmeldingen. Na een zorgvuldig matchingproces op basis van een vragenlijst, hebben de gelukkige deelnemers in drie rondes met potentiële partners kennism gemaakt. Liefde hing in de lucht, we zagen glunderende ogen en de avond leidde tot mooie ontmoetingen. Het was een gezellig samenzijn met meer dan 100 vrijgezellen!
- **Bruine kroeg event.** In maart organiseerden we een ouderwetse spelletjesavond in een van de gezelligste spelletjeskroegen van Amsterdam. Een diverse groep collega's, van wie velen alleen kwamen, deed mee. Spelletjes zorgen voor verbinding en zijn een laagdrempelige manier om elkaar beter te leren kennen.



- **Summer Beach Festival.** Een nieuw evenement dit jaar was het Summer Beach event. Samen met de jongerenverenigingen van Sanquin, OLVG en AvL hebben we met meer dan 400 jonge medewerkers genoten van een feestje op het Zandvoortse strand! Er was een prachtige zonsondergang en dankzij de dj's uit onze eigen organisaties dansten we tot we de laatste trein naar huis moesten nemen. We zijn erg trots op deze samenwerking, omdat we onze leden zo de kans hebben gegeven om op een leuke manier in contact te komen met medewerkers van andere organisaties.
- **Openluchtbioscoop.** Voor de tweede keer organiseerden we een openluchtbios evenement in het Amsterdamse Bostheater. Met zo'n 30 collega's genoten we van The Salt Path, een bijzondere film over liefde, verlies en het vinden van nieuwe paden. Het blijft een unieke ervaring om samen onder de sterrenhemel in de buitenlucht een film te kijken.
- **Wees Jezelf Festival.** Natuurlijk kon het Wees Jezelf Festival ook dit jaar niet ontbreken en waren wij opnieuw onderdeel van de organisatie. We stonden met meer dan 2000 enthousiaste collega's op het Thuishaventerrein. Spectaculaire drag performances, een glitter booth en muziek van onze eigen dj's zorgden voor een uitbundige sfeer. Dit jaar stond liefde centraal, voor jezelf en elkaar. Zelfs een drupje regen kon de pret niet drukken. Het festival blijft hét symbool van inclusie en verbinding binnen Amsterdam UMC.
- **Back to Work borrel met ASAP.** Ook intern zochten we dit jaar de samenwerking op en organiseerden we samen met ASAP een borrel. In september sloten we de zomer af met een gezellige 'Back to Work' borrel in de Ebeling, waar collega's uit verschillende delen van de organisatie samenkamen.



- **Kerstborrel.** Om het jaar feestelijk af te sluiten mocht onze vertrouwde kerstborrel natuurlijk niet ontbreken. Hans van Goudoever bracht in zijn foute kersttrui de kerstgroeten over aan alle jonge medewerkers en in café Huis van Iemand Anders werd het tot na middernacht één groot Amsterdam UMC-feest. Een knallend uiteinde van 2025, als je het ons vraagt

B. Inspiratie

Zoals in onze strategie vastgelegd willen wij onze leden inspireren op drie thema's, namelijk Duurzaamheid, Diversiteit & Inclusie en Gezondheidsbevordering. Lees hieronder hoe we ons daarvoor hebben ingezet.

- **Duurzaamheid.** Elke maand deelden we een duurzame tip in onze nieuwsbrief. Daarnaast namen we duurzaamheid mee in de organisatie van elk event, zo serveerden we op al onze evenementen vegetarisch eten. Daarnaast werkten we, net zoals voorgaande jaren, samen met het Centrum voor Duurzame Zorg, wat heeft geleid tot het event Plant Your Edible Urban Garden.
- **Diversiteit & Inclusie.** Bij Jong Amsterdam UMC willen we iedere jong Amsterdam UMC'er vertegenwoordigen. Wij zijn ons echter bewust dat wij hierin lerende zijn en staan open voor perspectieven die ons kunnen uitdagen om dit beter te doen. Dit doen wij door collega's actief te benaderen om met hen te sparren over hoe wij onze evenementen beter kunnen aansluiten op iedereen. In 2025 droegen wij bij aan de organisatie van het Wees Jezelf Festival. Daarnaast hebben we het initiatief genomen voor Ubuntu, een cultureel event dat samen met een diverse groep collega's is opgezet.

- **Gezondheidsbevordering.** Wij dragen hieraan bij door sportieve evenementen te organiseren en we hebben dit jaar een Strava-community opgericht. We onderzoeken daarnaast hoe we gezondheidsbevordering verder kunnen integreren in onze activiteiten.

C. Vertegenwoordiging

Jong Amsterdam UMC liet ook in 2025 haar stem horen binnen en buiten de organisatie.

- **Strategie200.** Op 4 september waren we met dertien afgevaardigden aanwezig bij de Strategie200, waar we samen met leidinggevenden en anderen vertegenwoordigers de nieuwe meerjarenstrategie "*A Healthy Future for All*" vormgaven. Het was waardevol om hier de stem van jonge collega's te mogen vertegenwoordigen.



- **Top60.** Na afstemming met de Raad van Bestuur zijn we vanaf 2026 onderdeel van de Top60, een groep van 60 leidinggevenden die samenkomen om belangrijke besluiten voor het ziekenhuis te nemen. Een mooie kans om onze mening nog steviger te laten klinken in de organisatie. Onze nieuwe subcommissie 'Jong Denkt Mee' gaat zich inzetten om input op te halen en te delen.
- **Huisvestigingsstrategie.** Onder leiding van Prof. Dr. Tessa Rosenboom, Future Generations Commissioner bij Amsterdam UMC, dachten twee bestuursleden mee aan de nieuwe huisvestigingsstrategie van Amsterdam UMC. Dit deden ze door te visualiseren wat men 20 jaar geleden bedacht zou hebben voor ons huidige tijdperk, te brainstormen over wat wij denken nodig te hebben voor toekomstbestendige zorg over 20 jaar én door te denken alsof we al 20 jaar verder zijn. Een inspirerende middag waar we gezamenlijk tot een hoop verfrissende ideeën zijn gekomen.
- **Mailing jong leden.** Om een breder publiek te bereiken en meer jonge collega's te betrekken bij onze events, willen we alle jonge collega's binnen Amsterdam UMC automatisch onze nieuwsbrief sturen, net als de personeelsvereniging. HR heeft hiervoor toestemming gegeven. We zijn nu bezig dit administratief te regelen, zodat we meer jongeren kunnen bereiken en hopelijk ook de diversiteit tijdens evenementen en in het bestuur kunnen vergroten.
- **Zuidoost meets Zuidas.** Onze impact reikt verder dan de muren van ons ziekenhuis. Tijdens het initiatief 'Zuidoost meets Zuidas', dat onder andere door de gemeente werd georganiseerd, kwamen jongeren in contact met diverse bedrijven op de Zuidas. Dit event bood jongeren, die net zijn afgestudeerd of aan het einde van hun opleiding staan, inspiratie en de kans om kennis te maken met mogelijkheden voor de eerste stappen in hun carrière. Hier droegen wij graag aan bij.

4. Samenwerkingen

We zijn blij met de waardevolle samenwerkingen die we in 2025 zijn aangegaan. Zo werkten we samen met diverse partners:

- Raad van Advies
- Diversiteit & Inclusie-team Amsterdam UMC
- Centrum voor Duurzame Zorg
- ASAP
- Regionale zorginstellingen: AvL, OLVG en Sanquin
- UMC's (landelijke sessies, toewerken naar gezamenlijk event in 2026)
- Opstart van een reünistennetwerk van oud Jong Amsterdam UMC bestuursleden

We willen al deze partners hartelijk bedanken voor hun betrokkenheid en samenwerking.

5. Dankwoord

Dit alles was natuurlijk niet gelukt zonder de tomeloze inzet van het Jong Amsterdam UMC bestuur:

- Karin de Vries (Voorzitter)
- Suzanne Janson (Vicevoorzitter)
- Marco Rijks (Penningmeester)
- Amber Bakker (Secretaris)
- Malou Dongen, Willemijn Ekens & Merve Susam (Communicatie)
- Robin Roovers & Evelien Reijnders (Relaties)
- Pierette Oomes (Social Media)
- Susanne Doeleman, Joost de Graaf & Kim van Stokrom (Algemeen lid)

Een speciaal woord van dank aan de oud-bestuursleden van dit jaar: Kevin van den Berg, Nona Schmidt, Florian Ellenbroek en Annemijn Masselink.

Dank aan Joyce Deen voor haar begeleiding op het gebied van organisatieontwikkeling en leiderschap.

Tot slot veel dank aan Karen Kruijthof en Marian Mens voor de inspirerende kwartaalmeetings en waardevolle adviezen aan het bestuur van Jong Amsterdam UMC.

6. Slot

Wij als bestuur kijken uit naar een nieuw jaar vol vertrouwde én nieuwe events. Ook dit jaar staan we weer vol energie klaar om er samen met jullie een mooi jaar van te maken, jonge collega's te inspireren in hun professionele ontwikkeling en ze te vertegenwoordigen binnen de organisatie. Het is een eer om dit te mogen doen.

Ons volgen?

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

E-mailadres: jongamsterdamumc@amsterdamumc.nl

Aanmelden voor onze nieuwsbrief? Dat kan via onze [website](#).